

২০২৬ সালের দাখিল পরীক্ষার পুনর্বিন্যাসকৃত পাঠ্যসূচি

বিষয়: গার্হস্থ্য বিজ্ঞান

বিষয় কোড: ১১৪

## ২০২৬ সালের দাখিল পরীক্ষার পুনর্বিন্যাসকৃত পাঠ্যসূচি

বিষয়: গার্হস্থ্য বিজ্ঞান

বিষয় কোড: ১১৪

পূর্ণ নম্বর: ১০০

তত্ত্বীয়: ৭৫

ব্যবহারিক: ২৫

অধ্যায় ও শিরোনাম		শিক্ষাক্রম/পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
ক বিভাগ: গৃহ ও পারিবারিক সম্পদ ব্যবস্থাপনা	প্রথম অধ্যায়: গৃহ ব্যবস্থাপনা	<ul style="list-style-type: none"> <li>গৃহ ব্যবস্থাপনার ধারণা কাঠামো ও উদ্দেশ্য বর্ণনা করতে পারবে;</li> <li>গৃহ ব্যবস্থাপনার বিভিন্ন পদ্ধতি বা পর্যায় ব্যাখ্যা করতে পারবে;</li> <li>সঠিক সিদ্ধান্ত গ্রহণ করতে উদ্বুদ্ধ হবে।</li> </ul>	পাঠ ১- গৃহ ব্যবস্থাপনার ধারণা	১	১ম	
			পাঠ ২- লক্ষ্য ও লক্ষ্যের প্রকারভেদ	২	২য় ও ৩য়	
			পাঠ ৩- গৃহ ব্যবস্থাপনার উদ্দেশ্য	১	৪র্থ	
			পাঠ ৪- গৃহ ব্যবস্থাপনার পদ্ধতি বা পর্যায়	২	৫ম ও ৬ষ্ঠ	
			পাঠ ৫- সিদ্ধান্ত গ্রহণ	২	৭ম ও ৮ম	
	পঞ্চম অধ্যায়: গৃহের অভ্যন্তরীণ সজ্জা	<ul style="list-style-type: none"> <li>গৃহের অভ্যন্তরীণ সজ্জার উপকরণ ও বিন্যাসের পদ্ধতি ব্যাখ্যা করতে পারবে;</li> <li>গৃহ সজ্জার নান্দনিক দিক সম্পর্কে বর্ণনা করতে পারবে;</li> <li>গৃহে স্বাস্থ্যকর পরিবেশ সংরক্ষণের উপায় বর্ণনা করতে পারবে;</li> <li>অব্যবহৃত জিনিসপত্র দিয়ে গৃহসজ্জার সামগ্রী তৈরি করতে পারবে।</li> </ul>	পাঠ ১- আসবাব নির্বাচন	১	৯ম	
			পাঠ ২- আসবাব বিন্যাস	১	১০ম	
			পাঠ ৩- বিভিন্ন কক্ষে আসবাব বিন্যাস			
			পাঠ ৪ - গৃহের নান্দনিকতা বৃদ্ধি	১	১১শ	
			পাঠ ৫ - গৃহে স্বাস্থ্যকর পরিবেশ সংরক্ষণ	১	১২শ	
খ বিভাগ: শিশুর বিকাশ ও পারিবারিক সম্পর্ক	ষষ্ঠ অধ্যায়: শিশুর বর্ধন ও বিকাশ	<ul style="list-style-type: none"> <li>শিশুর বর্ধন ও বিকাশের ধারণা ও বৈশিষ্ট্য বর্ণনা করতে পারবে;</li> <li>বিকাশের স্তর বা ধাপগুলো চিহ্নিত করতে পারবে;</li> <li>বিভিন্ন স্তরের বিকাশমূলক কার্যক্রম বর্ণনা করতে পারবে;</li> <li>শিশুর বিকাশে বংশগতি ও পরিবেশের প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে;</li> </ul>	পাঠ - ১ বর্ধন ও বিকাশের ধারণা	২	১৬শ ও ১৭শ	
			পাঠ - ২ বিকাশের স্তর	২	১৮শ ও ১৯শ	
			পাঠ - ৩ বিকাশমূলক কার্যক্রম	২	২০শ ও ২১শ	
			পাঠ - ৪ ও ৫ শিশুর বিকাশে বংশগতি ও পরিবেশ	২	২২শ ও ২৩শ	

অধ্যায় ও শিরোনাম		শিক্ষাক্রম/পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
	সপ্তম অধ্যায়: শিশুর বিকাশ ও পারিবারিক পরিবেশ	<ul style="list-style-type: none"> <li>শিশুর বিকাশে পারিবারিক বন্ধনের গুরুত্ব বর্ণনা করতে পারবে;</li> <li>বিভিন্ন ধরনের পারিবারিক বিপর্যয়ের ধারণা ও স্বরূপ ব্যাখ্যা করতে পারবে;</li> <li>শিশু পরিচালনার নীতি ব্যাখ্যা করতে পারবে।</li> </ul>	পাঠ ১- মা-বাবার সাথে শিশুর বন্ধন	২	২৪শ ও ২৫শ	
			পাঠ ২ ও ৩- শিশুর বিকাশে পারিবারিক সম্পর্কের গুরুত্ব	২	২৬শ ও ২৭শ	
			পাঠ ৪- শিশু পরিচালনার নীতি	২	২৮শ ও ২৯শ	
গ বিভাগ: খাদ্য ও খাদ্য ব্যবস্থাপনা	একাদশ অধ্যায়: খাদ্যের পরিপাক ও খাদ্য পরিকল্পনা	<ul style="list-style-type: none"> <li>খাদ্য পরিপাক- প্রক্রিয়া সম্পর্কিত ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে;</li> <li>কিশোর বয়সে খাদ্যের চাহিদা ও পুষ্টির প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা করতে পারবে।</li> </ul>	পাঠ ১- খাদ্যের পরিপাক	৩	৩০শ -৩২শ	
			পাঠ ২- কার্বোহাইড্রেট, ফ্যাট ও প্রোটিন পরিপাক	১	৩৩শ	
			পাঠ ৩- কিশোর-কিশোরীর খাদ্য পরিকল্পনা	৩	৩৪শ - ৩৬শ	
	এয়োদশ অধ্যায়: খাদ্য প্রস্তুত ও পরিবেশন	<ul style="list-style-type: none"> <li>খাদ্য প্রস্তুতে রেসিপি প্রয়োজনীয়তা বর্ণনা করতে পারবে;</li> <li>খাদ্য পরিবেশনের বিভিন্ন পদ্ধতি ব্যাখ্যা করতে পারবে।</li> </ul>	পাঠ ১- মেনু তৈরি	২	৩৭শ ও ৩৮শ	
			পাঠ ২- রেসিপি প্রয়োজনীয়তা	১	৩৯শ	
			পাঠ ৩ - খাদ্য প্রস্তুত	৫	৪০শ -৪৪শ	
			পাঠ ৪ - খাদ্য পরিবেশন	১	৪৫শ	
			পাঠ ৫ - বু-ফে পরিবেশন	১	৪৬শ	
			পাঠ ৬- প্যাকেট পরিবেশন	১	৪৭শ	
ঘ বিভাগ: বস্ত্র ও বয়ন তত্ত্ব	পঞ্চদশ অধ্যায়: পোশাকের শিল্প উপাদান ও শিল্পনীতি	<ul style="list-style-type: none"> <li>পোশাক নির্বাচনের ক্ষেত্রে শিল্প উপাদান ও শিল্পনীতি সঠিকভাবে প্রয়োগ করতে পারবে;</li> <li>বর্ণচক্র বিশ্লেষণ করতে পারবে;</li> <li>বর্ণচক্রের মাধ্যমে দেহের ত্বক এবং শারীরিক কাঠামো অনুসারে পোশাকের রং নির্বাচন করতে পারবে;</li> <li>পোশাক নির্বাচনের ক্ষেত্রে রেখা, জমিন এবং নকশার ক্ষেত্রে শিল্পনীতির গুরুত্ব বিশ্লেষণ করতে পারবে।</li> </ul>	পাঠ ১-৩ পোশাকের শিল্প উপাদান	৩	৪৮শ - ৫০তম	
			পাঠ ৪-৫ পোশাকের শিল্পনীতি	৪	৫১শ - ৫৪তম	
	ষোড়শ অধ্যায়:	<ul style="list-style-type: none"> <li>বস্ত্রছাপার প্রকার ও পদ্ধতিগুলো ব্যাখ্যা করতে পারবে।</li> </ul>	পাঠ ১ –বস্ত্র ছাপা	৪	৫৫তম - ৫৮তম	কেবল ব্যবহারিক এর জন্যই প্রযোজ্য।

অধ্যায় ও শিরোনাম		শিক্ষাক্রম/পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
	বস্ত্র ছাপা ও রংকরণ		পাঠ ২-৩ ব্লক ছাপা	৬	৫৯তম - ৬৪তম	(এই অধ্যায় থেকে তত্ত্বীয় কোনো প্রশ্ন করা যাবে না)
	সপ্তদশ অধ্যায়: ড্রাফটিং	<ul style="list-style-type: none"><li>ফতুয়া ও বেবি ফ্রকের ড্রাফটিং করে সঠিক মাপে তা প্রস্তুত করে দেখাতে পারবে;</li><li>বিভিন্ন নকশার বেবি ফ্রক তৈরি করে প্রদর্শন করতে পারবে;</li><li>ড্রাফটিংয়ের নিয়ম জেনে পোশাক প্রস্তুত করতে উদ্বুদ্ধ হবে।</li></ul>	পাঠ ১-৩ শিশুদের পোশাক - ফতুয়ার ড্রাফটিং	৪	৬৫তম ও ৬৮তম	কেবল ব্যবহারিক এর জন্যই প্রযোজ্য। (এই অধ্যায় থেকে তত্ত্বীয় কোনো প্রশ্ন করা যাবে না)
			পাঠ ৪-৫ বেবি ফ্রকের ড্রাফটিং	৪	৬৯তম - ৭২তম	
মোট				৭২		
ব্যবহারিক: ১। ম্যাসেজ হোল্ডার/চটের তৈরি ওয়াল পকেট তৈরি (পঞ্চম অধ্যায়) ২। কিশোর-কিশোরীর উপযোগী একদিনের জন্য একটি খাদ্য তালিকা তৈরি (একাদশ অধ্যায়) ৩। পুডিং তৈরি (এয়োদশ অধ্যায়) ৪। ১৮ মিলিমিটার x ১৮ মিলিমিটার কাপড়ে ব্লক করা (ষোড়শ অধ্যায়) ৫। ড্রাফটিং: বেবি ফ্রক/ফতুয়া (সপ্তদশ অধ্যায়)				তত্ত্বীয় ক্লাসের সাথে সাথে উল্লিখিত সময়ের মধ্যে ব্যবহারিক কাজটি সম্পন্ন করতে হবে।		